

Middagsmad i februar på Staby Efterskole

Mandag	20:	Spagetti Bolognese m/ost og salatfade.
Tirsdag	21:	Medisterpølse m/kartofler, brun løgsovs og rødkål.
Onsdag	22:	Kødboller i lyssovs med broccoli, selleri og gulerødder samt brune ris
Torsdag	23:	Kalkungyros m/fuldkornspasta og salatbar. Lun æblecrumble med ylettecreme.
Fredag	24:	Græske frikadeller m/bage kartofler, tzatziki og tomatsalsa.
Tirsdag	28:	Fiskekrebnetter m/ovn kartofler, remoulade og gulerodsråkost.
Onsdag	29:	Byg selv burger med hakkebøf og marineret kålsalat samt salatfad, dressing og kartoffelbåde.
Torsdag	1:	Kartoffelsuppe med porringer og pestobrød. Pandekager med is.
Fredag	2:	Boller i karry med brune ris. Toppings: ristet kokos, bananer, salat, ananas, peanuts



Hilsen Aase

