

Middagsmad uge 4-5

Staby Efterskole

Man.	22 jan.	Orientalisk koteletter m/ ris
Tir.	23 jan.	Græsk farsbrød m/ bbq-kartofler
Ons.	24 jan.	Kyllingelasagne
Tor.	25 jan.	Hakkebøf m/ bløde løg, kartofler, brun sovs og rødbeder
Fre.	26 jan.	Falafler m/ pitabrød og dressing
Man.	29 jan.	Spagetti bolognese
Tir.	30 jan.	Fiskefrikadeller m/ bådkartofler og rørt remoulade
Ons.	31 jan.	Kalkunbryst m/ pikantost, bacon, ris og tomatsovs
Tor.	1 feb.	Chilisuppe m/ brød
Fre.	2 feb.	Fri

Der serveres stor salatbar til måltidet samt frisk frugt.

